

Woche vom 11.06.2018 - 14.06.2018



Vollkost

| Datum | Artikel | Zusatz | Kennz. | BE |
|--------------------------|---|--------|------------------------|-----|
| Montag 11.06.2018 | Schlemmerfilet "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Kräuterauflage, | | A1 D | 1,2 |
| | Dauphine-Kartoffeln , | | C G | 3,5 |
| | Helle Kräutersoße , | | A1 G L M | 0,8 |
| | Pariser Karotten "naturell" , | | | 0,6 |
| | Joghurt-Quark-Speise (mit wechselnden Früchten) | | A1 G H1 H2 H3 | |
| Dienstag 12.06.2018 | Indisches Curryhuhn Hähnchenbruststreifen mit Grillgemüse in Currysoße, | | G | 1,1 |
| | Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis, für asiatische Gerichte besonders empfehlenswert, | | | 3,6 |
| | Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten | | G L M | |
| Mittwoch 13.06.2018 | Gemüsemaultaschen hausgemacht, mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger Tomatensoße, | | A1 C G L M N | 5,4 |
| | Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten | | G L M | |
| Donnerstag 14.06.2018 | Rindfleisch-Frikadellen , | | A1 C | 0,7 |
| | Sahnesoße "Försterin Art" , | | A1 G L | 0,7 |
| | Bratkartoffeln mit Zwiebeln, | | | 3,2 |
| | Pfannengemüse "naturell" mit Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern, | | | 0,9 |
| | Obstsalat | | | |

enthält Rindfleisch

würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

H3 enthält Walnüsse

N enthält Sesam

enthält Geflügel

enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

H1 enthält Mandeln

L enthält Sellerie

Vegetarische Menüs

/A enthält Gluten

/D enthält Fisch

H2 enthält Haselnüsse

M enthält Senf



Woche vom 11.06.2018 - 14.06.2018

Vegetarisch



| Datum | Artikel | Zusatz | Kennz. | BE |
|--------------------------|---|--------|------------------------|-----|
| Montag 11.06.2018 | Blumenkohl-Käse-Medaillon , | ① | C G | 0,8 |
| | Dauphine-Kartoffeln , | | C G | 3,5 |
| | Pariser Karotten "naturell" , | | | 0,6 |
| | Helle Kräutersoße , | | A1 G L M | 0,8 |
| | Joghurt-Quark-Speise (mit wechselnden Früchten) | | A1 G H1 H2 H3 | |
| Dienstag 12.06.2018 | Vegetarische Röllchen gefüllt mit Frischkäse, | | A1 C G | 1,9 |
| | Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis, für asiatische Gerichte besonders empfehlenswert, | | | 3,6 |
| | Curry-Fruchtsoße Sahnesoße mit Curry, zerkleinerten Mandarinen-, Apfel- und Bananenstücken, | | A1 F G L | 0,8 |
| | Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten | | G L M | |
| Mittwoch 13.06.2018 | Gemüsemaultaschen hausgemacht, mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger Tomatensoße, | | A1 C G L M N | 5,4 |
| | Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten | | G L M | |
| Donnerstag 14.06.2018 | Gemüseschnitzel vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln, | | A1 | 5,3 |
| | Bratkartoffeln mit Zwiebeln, | | | 3,2 |
| | Pfannengemüse "naturell" mit Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern, | | | 0,9 |
| | Sahnesoße "Försterin Art" , | | A1 G L | 0,7 |
| | Obstsalat | | | |

① mit Farbstoff

enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

H1 enthält Mandeln

L enthält Sellerie

Vegetarische Menüs

/A enthält Gluten

F enthält Sojabohnen

H2 enthält Haselnüsse

M enthält Senf

würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

H3 enthält Walnüsse

N enthält Sesam