

# Woche vom 23.10.2017 - 26.10.2017



Vollkost

| Datum                    | Artikel                                                                                                             | Zusatz | Kennz.                    | BE  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------|-----|
| Montag<br>23.10.2017     | <b>Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art"</b> paniert, gefüllt mit Putenformschinken und Käse,                         | ⑦      | <br>A1 G                  | 1,0 |
|                          | <b>BIO Stampfkartoffeln*</b> ,                                                                                      |        | <br>G                     | 2,2 |
|                          | <b>Mischgemüse</b> Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden,                                                     |        | <br>L                     | 0,9 |
|                          | <b>Sahnesoße "Försterin Art"</b> ,                                                                                  |        | <br>A1 G<br>L             | 0,7 |
|                          | <b>Joghurt-Quark-Speise</b><br>(mit wechselnden Früchten)                                                           |        | A1 G<br>H1 H2<br>H3       |     |
| Dienstag<br>24.10.2017   | <b>Gemüsestrudel</b> gefüllt mit Gemüse und Mozzarella,                                                             |        | <br>A1 G<br>L             | 4,4 |
|                          | <b>Helle Gemüsesoße</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl,                                                      |        | <br>A1 G<br>L             | 0,4 |
|                          | <b>Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing</b><br><b>Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten</b> |        | <br>G L M                 |     |
| Mittwoch<br>25.10.2017   | <b>Lasagne</b> Nudelteigplatten mit Hackfleischsoße, überbacken mit mildem Käse,                                    |        | <br>A1 G<br>L             | 5,2 |
|                          | <b>Kuchen</b>                                                                                                       |        | <br>A1 E<br>G H1<br>H2 H3 |     |
| Donnerstag<br>26.10.2017 | <b>Drumsticks</b> gegrillte Hähnchenunterkeulen,                                                                    |        |                           |     |
|                          | <b>Reis-Gemüsepfanne</b> Erbsen, Karotten, rote Paprikawürfel, Blumenkohl, Mais, Langkorn-Reis,                     |        | <br>L                     | 4,8 |
|                          | <b>Tomatensoße</b> mild und fruchtig,                                                                               |        | <br>A1 G<br>L M N         | 0,8 |
|                          | <b>Joghurt-Quark-Speise</b><br>(mit wechselnden Früchten)                                                           |        | A1 G<br>H1 H2<br>H3       |     |

⑦ mit Nitritpökelsalz

enthält Geflügel

enthält Laktose

E enthält Erdnuss

H2 enthält Haselnüsse

M enthält Senf

mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Vegetarische Menüs

/A enthält Gluten

G enthält Milch und Milchprodukte

H3 enthält Walnüsse

N enthält Sesam

enthält Schweinefleisch

würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

H1 enthält Mandeln

L enthält Sellerie



# Woche vom 23.10.2017 - 26.10.2017



## Vegetarisch

| Datum                    | Artikel                                                                                                             | Zusatz | Kennz.                    | BE  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------|-----|
| Montag<br>23.10.2017     | <b>Gemüseschnitzel</b> vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln,                          |        | <br>A1                    | 5,3 |
|                          | <b>BIO Stampfkartoffeln*</b> ,                                                                                      |        | <br>G                     | 2,2 |
|                          | <b>Mischgemüse</b> Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden,                                                     |        | <br>L                     | 0,9 |
|                          | <b>Sahnesoße "Försterin Art"</b> ,                                                                                  |        | <br>A1 G<br>L             | 0,7 |
|                          | <b>Joghurt-Quark-Speise</b><br>(mit wechselnden Früchten)                                                           |        | A1 G<br>H1 H2<br>H3       |     |
| Dienstag<br>24.10.2017   | <b>Gemüsestrudel</b> gefüllt mit Gemüse und Mozzarella,                                                             |        | <br>A1 G<br>L             | 4,4 |
|                          | <b>Helle Gemüsesoße</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl,                                                      |        | <br>A1 G<br>L             | 0,4 |
|                          | <b>Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing</b><br><b>Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten</b> |        | <br>G L M                 |     |
| Mittwoch<br>25.10.2017   | <b>Gemüse-Lasagne</b> Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße,                                 |        | <br>A1 G<br>L             | 4,4 |
|                          | <b>Kuchen</b>                                                                                                       |        | <br>A1 E<br>G H1<br>H2 H3 |     |
| Donnerstag<br>26.10.2017 | <b>Reis-Gemüsepfanne</b> Erbsen, Karotten, rote Paprikawürfel, Blumenkohl, Mais, Langkorn-Reis,                     |        | <br>L                     | 4,8 |
|                          | <b>Tomatensoße</b> mild und fruchtig,                                                                               |        | <br>A1 G<br>L M N         | 0,8 |
|                          | <b>Joghurt-Quark-Speise</b><br>(mit wechselnden Früchten)                                                           |        | A1 G<br>H1 H2<br>H3       |     |

mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



enthält Laktose

E enthält Erdnuss

H2 enthält Haselnüsse

M enthält Senf



Vegetarische Menüs

/A enthält Gluten

G enthält Milch und Milchprodukte

H3 enthält Walnüsse

N enthält Sesam



würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

H1 enthält Mandeln

L enthält Sellerie

